

情緒大富翁遊戲說明

(一) 遊戲名稱：情緒大富翁

(二) 遊戲方法：參考大富翁的遊戲規則，以到達終點為勝利者。丟骰子決定前進的格子數。

(三) 材料：

1. 路線圖一張
2. 骰子一個
3. 命運卡六張
4. 機會卡四張
5. 磁鐵四個（各色磁鐵各一個）

(四) 命運卡內容：

1. 勇於表達自己的情緒，前進一格！
2. 用欺負同學來發洩情緒，倒退兩格！
3. 能用我訊息表達自己不舒服的情緒，前進兩格！
4. 讚美別人，前進一格！
5. 臭臉，倒退兩格！
6. 生氣用腳踢倒桌椅，倒退三格！

(五) 機會卡內容：

1. 請說出十個不同的情緒形容詞。
2. 舉一個讓人很生氣的事，如何解決？
3. 用簡短的一句話來描述自己過去一個禮拜的心情。
4. 提供三種方法表達、宣洩情緒。

(六) 除了「命運」及「機會」的空格外，如跳到其他空格時，學生回答空格上的文字問題，如答對者則給予獎勵。答錯者則處罰其將正確答案說三次。問題如下：

1. 當你最好的朋友不跟你玩的時候，你會如何向他說明你的情緒？
2. 請用「當…，我…」的句型說出最近的讓你產生情緒的事件。
3. 請說出什麼叫做我訊息。
4. 請說出什麼事會讓你感到快樂。
5. 不能說話表演出一種情緒讓其他成員猜。
6. 當媽媽誤會你弄壞玩具時，你要如何利用我訊息向他表達你的感受？
7. 說一個讓你覺得很難過的經驗。
8. 爸媽答應要帶你去遊樂園玩卻食言了，你要怎麼告訴他們你的想法？
9. 你生日時，大家為你準備慶祝會，你要怎樣表達你的心情？
10. 請唱一首關於快樂的歌。
11. 快贏了！說一說你現在的感覺。
12. 恭喜你/妳成為情緒大富翁！

<p>遊戲開始 START</p>	<p>當你最好的朋友不跟你玩的時候，你會如何向他說明你的情緒？</p>	<p>請用「當...，我...」的句型說出最近讓你產生情緒的事件。</p>	<p>命運</p>	<p>請說出什麼叫做我訊息。</p>
<p>快贏了！說一說你現在的感覺。</p>	<h1>情緒大富翁</h1>		<p>請說出什麼事會讓你感到快樂。</p>	
<p>機會</p>			<p>機會</p>	
<p>命運</p>			<p>不能說話表演出一種情緒讓其他成員猜。</p>	
<p>命運</p>			<p>當媽媽誤會你弄壞玩具時，你要如何利用我訊息向他表達你的感受？</p>	
<p>請唱一首關於快樂的歌。</p>			<p>命運</p>	
<p>命運</p>			<p>機會</p>	
<p>你生日時，大家為你準備慶祝會，你要怎樣表達你的心情？</p>			<p>命運</p>	<p>機會</p>