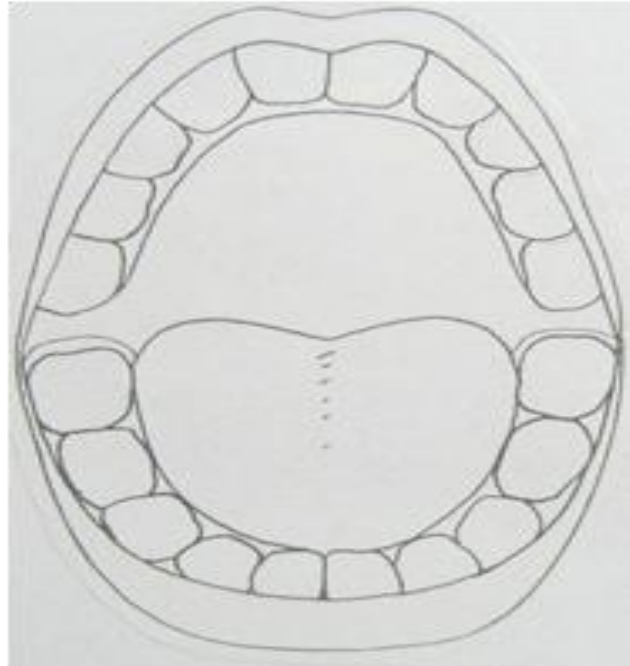


牙齒大健檢

班級： _____ 座號： _____ 姓名： _____

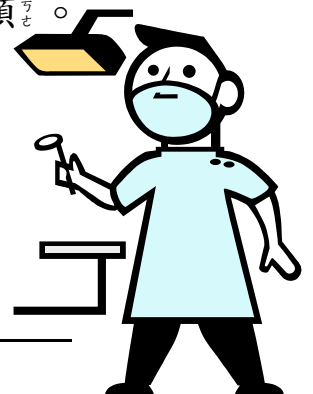
一、小朋友，請拿出鏡子觀察自己的牙齒，看看自己有沒有蛀牙。如果有蛀牙，請在那顆牙齒上塗上紅色，如果有缺牙，就在那顆牙齒上打X。



※ 數一數，我總共有 _____ 顆牙齒，
有 _____ 顆蛀牙。

二、小朋友，經過學校口腔健康檢查後，校牙醫發現你有什麼問題？請勾選。

- 這次口腔健康檢查沒有異常，很棒！
- 曾患蛀牙，經矯治後未再蛀牙，值得鼓勵。
- 我的乳牙蛀牙 _____ 顆，恆牙 _____ 顆。
- 我缺牙 _____ 顆。
- 我待拔牙 _____ 顆。
- 我口腔衛生不良。
- 我咬合不正。
- 其他 _____



牙齒大健檢

班級： _____ 座號： _____ 姓名： _____

三、小朋友，聽了牙醫的說明後，你對自己
的牙齒應該有更清楚的了解，你願意為自己的
牙齒健康做什麼努力呢？

- 我願意使用貝氏刷牙法刷牙。
- 三餐飯後及睡前，我會確實刷牙。
- 我會適當攝取各類食物，不偏食。
- 我會少吃甜食及含糖飲料。
- 我會每週使用一次含氟漱口水。
- 我會每半年就去檢查牙齒一次。

我 _____ 願意確實執行以上勾選的項目，為自己的牙齒健康負責任。

