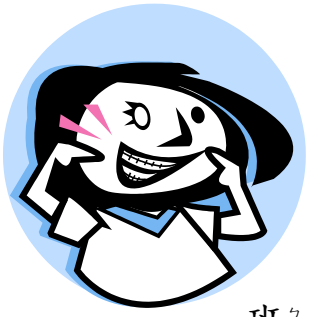
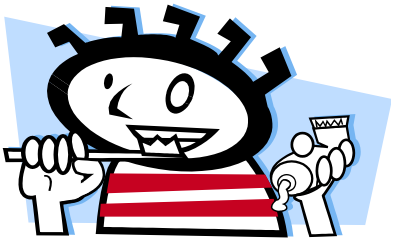


潔牙紀錄表



班級：_____ 座號：_____ 姓名：_____

小朋友，請紀錄自己三餐飯後及睡前是否潔牙，並記得一週使用一次含氟漱口水喔！

(有刷牙請畫◯，沒刷牙請打 X，每週並請家長協助檢核簽名)

日期	早餐後	午餐後	晚餐後	睡覺前	含氟漱口水	家長簽名
					一週使用一次 □	
					一週使用一次 □	