

愛眼健康歌

藍藍的天 我愛看藍藍的天

青山綠水 我愛看青山綠水

看近看遠看近看遠 看看美麗的世界



不要太累 讓眼睛休息一會

不要懷疑 若是你覺得好累

閉上眼睛 做做深呼吸

看上看下看左看右邊 眼睛轉一圈

舉手彎腰深呼吸幾遍 放鬆你的眼

遠視近視還有散光眼 離我遠一點

青菜水果不要忽略 做好視力的保健



這是一首關於愛護眼睛的歌曲，請問有哪些是愛護眼睛的行為呢？

