

# 蛀牙 蛀牙 遠離我 學習單

\_\_\_\_年\_\_\_\_班\_\_\_\_號 我是\_\_\_\_\_

➤ 親愛的的小朋友，我們剛剛上了關於預防蛀牙的課程，想必你們已經學習到了如何保護自己的牙齒吧！下面是保護牙齒的好習慣，如果你沒有做到，請在下面打✓：

1. ( ) 每天飯後我會刷牙刷牙。
2. ( ) 起床後與睡覺前我都先刷牙。
3. ( ) 糖果、餅乾、飲料、巧克力等食品，雖然很甜很好吃，但是很容易讓我蛀牙，我盡量不吃。
4. ( ) 每半年我會請爸爸或媽媽帶我去檢查牙齒。
5. ( ) 如果發現有蛀牙，或是牙齒不舒服時，我會請爸爸媽媽帶我去給牙醫看牙。

◆ 上了一節關於牙齒的課，現在就請小朋友在下面畫出你最可愛的牙齒吧！