

《為自己出征》簡介



作者：羅伯·費雪 (Robert Fisher)

出版社：方智

「內容簡介」

隨時隨地準備上馬比武、拯救受難公主的武士，正如你、我，在繁忙人世、在日復一日的的生活與工作中，為保護自己，穿上了層層包裹的沈重盔甲。終於有一天，我們會和武士一樣，發現它竟然再也脫不下來了。

因為這件盔甲，我們再也感受不到一個吻的暖意，聞不到空氣中傳來一朵花的香氣，也聽不到旋律優美的曲子。但，更可怕的恐怕是，對這種種「感受不到」的無動於衷。

武士也許不比我們多數人聰明，但他卻比我們大多數人都要勇敢。為了認識真正的自我，為了學習如何愛自己，也學會如何愛別人，他帶著吱軋作響的盔甲，帶著久未好好進食的羸弱身軀，穿過三座古堡，克服面對獨處時的恐懼，接受真正的自己，更靠著自信擊退了「疑懼之龍」，而他由心深處真誠湧出的熱淚也完全融解了生鏽的盔甲。最後，武士不但重獲了自由的身體，更藉由全然自由的心靈體會到與宇宙融為一體的深刻感受。

「作者」

羅伯·費雪 (Robert Fisher)

是美國著名的劇作家，曾經創作（或與人共同創作）超過四百齣廣播節目和將近千齣的電視節目。他和他的好友，也是好搭檔，亞瑟·馬克斯 (Arthur Marx) 一同編寫了無數的百老匯舞台劇及電影劇本。

引述自博客來網路書店：<http://www.books.com.tw/products/0010129435>