

習慣說學習單 (翰林版第五冊第十一課)

_____年_____班_____號姓名_____

一、見不賢而內自省：劉蓉藉少年時代的親身經驗，說明習慣對人有很大的影響，而且習慣一經養成，以後要改變過來也很困難。請同學們自己想一想：自己有哪些積久難改的習慣（包括生活行為、動作、手勢、口頭禪或腔調等）？請把它寫下來，並想一想自己該如何改變呢？

	自己積久難改的習慣	壞處	改變的方法
1			
2			
3			
4			

二、見賢思齊：習慣不一定全都是壞的，也有些習慣是好的。好習慣就該持續，也值得同學們效法。請同學們仔細觀察本班同學、任課老師或自己家人有哪些好習慣，請把它寫下來，想一想這種習慣有哪些好處？並試著效法，改變自己。

(同學或老師)姓名	值得效法的習慣	好處