

## 越·漂亮 泰·美麗【一】

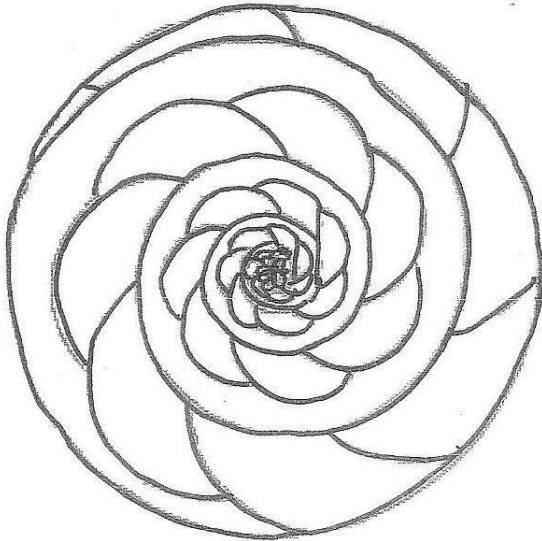
年 班 號姓名

【越南的重要文化-竹笠】越南的竹笠是用草和竹子編成，質輕、透氣、防曬及防雨，非常適宜低緯多雨的氣候，它最大的特徵，是它的圓錐狀的造型。

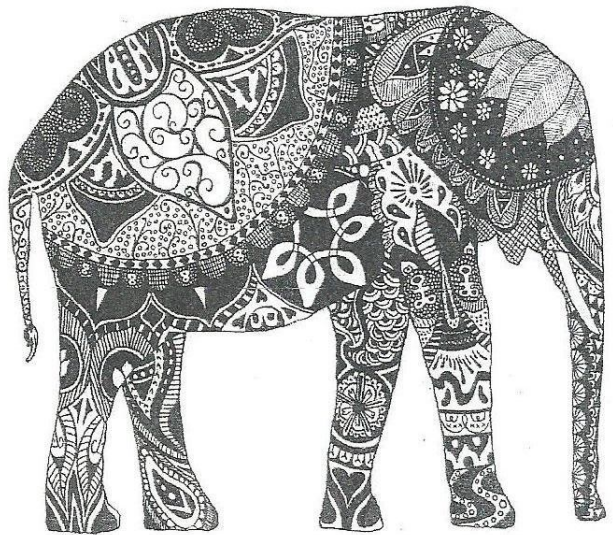
越南笠帽原是人民生活中不可或缺的必備品，不論是外出工作或上街都會戴著它，長久以來早已成為越南人的標誌之一。

【靜心曼陀羅與禪繞畫】曼陀羅 (Mandala) 一詞源自於梵文，意思是「圓」，為印度教與佛教的一個象徵，代表宇宙及宇宙的能量。而藉由為曼陀羅著色，可以讓紛亂的思緒沉靜下來。禪繞-繪製時會有專注、放鬆之感，像進入禪的冥想狀態，禪繞藝術 (Zentangle®) 來自於美國，藝術家在藝術中融合了放鬆、平靜、療癒。

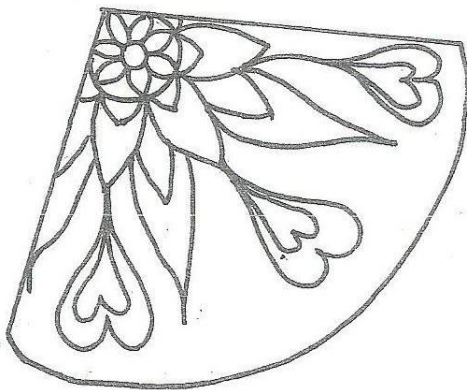
本圖是以竹笠的俯瞰角度畫出曼陀羅的線條，請你專心的著上喜歡的顏色。



這是一隻大象的禪繞畫，請你仔細觀察它的線條與變化之美。



請在這越南的竹笠上順心的自由著色，體會靜心的合諧與舒適。



請在這越南的竹笠上，與家人合作共同設計一個禪繞畫。(我與\_\_\_\_\_合作)

